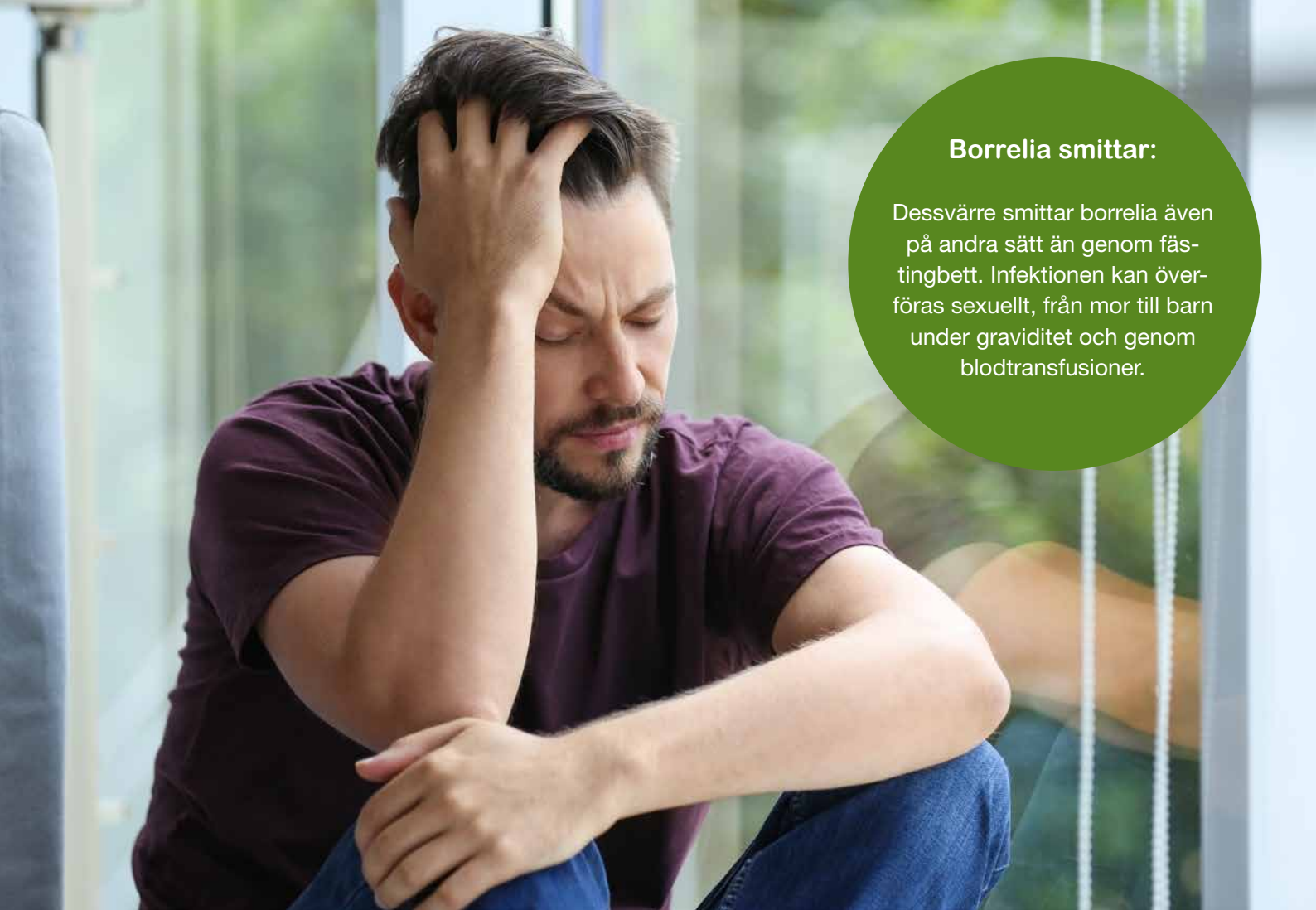




**Tillsammans mot
fästingburna sjukdomar**



Borrelia smittar:

Dessvärre smittar borrelia även på andra sätt än genom fästingbett. Infektionen kan överföras sexuellt, från mor till barn under graviditet och genom blodtransfusioner.

Vad är borrelia?

Borrelia är en bakteriell infektion som sprids via fästingar och andra bitande insekter. Bakterien är spiralformad och kan ändra form till bland annat cystform.

En borreliainfektion kan angripa vilket system som helst i kroppen, och kan leda till allvarlig sjukdom och handikapp. Sjukdomen kan yttra sig på väldigt många olika sätt och är svårdiagnosticerad. Borrelia kallas ibland "Den store imitatören" då dess symptom kan ge liknande symptombild som andra sjukdomstillstånd, som MS, hjärtsjukdom, Parkinsons sjukdom, ME, fibromyalgi och depression.

När man blivit infekterad brukar symptomen uppstå inom två till 30 dagar. Infektionen kan behandlas med antibiotika, men om den inte behandlas tillräckligt länge kan symptomen kvarstå i många år eller resten av livet. Det finns inget vaccin mot borrelia.

Sjukdomen kan förhindras om fästingen tas bort snabbt, eftersom smittan överförs när fästingen har ätit klart och kräks för att släppa taget. Inte heller alla fästingar är bärare av borreliabakterier – omkring 25–30 % av alla fästingar är bärare.

Borreliasymptom inkluderar bland annat:

- Nackstelhet
- Utmattning
- Svullna körtlar
- Vandrande ledvärk
- Muskelsmärter
- Bröstmärter och hjärklappning
- Depression
- Irritabilitet och humörsvängningar
- Tinnitus
- Domningar i ansiktet
- Huvudvärk och yrsel

Läs mer om alla symptom på:
borrelia-tbe.se

Vad är TBE?

TBE är ett virus som en del fästingar är bärare av i vissa områden i Sverige. I vanliga fall ger TBE övergående influensaliknande symptom, men upp till en tredjedel av patienterna insjuknar igen efter någon vecka i hjärninflammation och/eller hjärnhinneinflammation, och omkring 40 % av dessa får bestående hjärnskador och cirka 2,5 % får restsymptom orsakade av skador på hjärnan. TBE överförs omedelbart i samband med fästingbettet av fästingens saliv och ingen behandling finns, men däremot kan man vaccineras mot TBE.

TBE-symptom inkluderar bland annat:

- Huvudvärk
- Ljud- och ljuskänslighet
- Förlamning (oftast enkelsidig)
- Muskelvärk
- Ledvärk
- Skador på närminnet
- Nedsatt känsel (ofta "kuddkänsla" under fötterna)
- Depression

Några av de co-infektioner man kan få av fästingbett:

- TBE
- Anaplasma (fästingfeber)
- Tularemi (harpest)
- Mykoplasma
- Bartonella (skyttegravsfeber, kattklösarsjukan)
- Babesia (malarialiknande parasit)

Co-infektioner/saminfektioner

Fästingar bär utöver borrelia på ytterligare patogener, det vill säga sjukdomsalstrande mikrober. Hittills har över 20 olika infektioner kartlagts som kan göra borreliainfektionen mer svårbehandlad. Har man fått borrelia kan man räkna med att även ha fått någon co-infektion av virus, bakterier eller parasiter. Dessa infektioner belastar immunförsvaret och flera av dem behöver behandlas separat.



Tydliga tecken:

Om du får ett ringformat märke, ett "bull's eye", runt bittet från en fästing är det ett tydligt tecken på borreliainfektion. Dock får bara omkring hälften av alla drabbade ett märke.

Om fästingar

Fästingen är ett spindeldjur som har fyra livsstadier: ägg, larv, nymf och vuxen. För att byta stadie behöver den suga blod. Svenska fästingar har inga ögon, de hittar istället sina byten med hjälp av spröt som de sniffar med. I Sverige finns det ett tjugotal arter, varav somliga angriper människor, och de gillar vissa människor mer beroende på doft och hudstruktur. En fästing kan dricka 200 gånger sin vikt i blod och kan i ett enda bett sprida 20 olika patogener. Fästingar finns idag i hela Sverige och de är aktiva när temperaturen överstiger 5 grader så fästingsäsongen varar från tidig vår till sen höst.

Så undviker du fästingar

- Undvik att gå i högt gräs.
- När du rör dig i ett område där det kan finnas fästingar bör du använda heltäckande klädsel. Exempelvis stövlar med långbyxor nedstoppade innanför stövelskaften eller skor med strumpor utanpå byxorna och en tröja nedstoppad innanför byxlinningen. Det är lättare att upptäcka fästingar på ljusa kläder. Märket Insect Shield tillverkar bra kläder som skyddar extra genom ny teknologi.
- Kontrollera hela kroppen på alla familjemedlemmar åtminstone varje kväll. Titta noga i hårfästet, håret och bakom öronen.
- Om du får en fästing i huden, ta bort den så fort du kan.
- Fästingar dör i temperaturer över 42 grader, så tvätta (i minst 50 grader) eller torktumla (i minst 90 minuter på varmt program) filtar och kläder som du använt i fästingmarker, för att avliva eventuella fästingar. Kyla biter inte på fästingar, de kan överleva ner till minus 22 grader.
- Om din partner har borrelia så ha skyddat sex, eftersom studier visar att smittan kan överföras sexuellt.

Fler tips finns på vår hemsida: borrelia-tbe.se!



insect shield
repellent technology



Fästingar - nej tack!

Har du en gång blivit drabbad av vektorburen infektion så vill man inte att det ska hända igen. Dessa kläder och accessoarer kan vara en livräddare i naturen.

Insect Shield® är en revolutionerande teknologi för att framställa textilier för klädttillverkning som skapar ett långvarigt, säkert och effektivt sätt att skydda sig mot fästingar, mygg och andra insekter.

Hur fungerar det?

Den aktiva substansen, Permetrin, vävs in i textilen vid tillverkningen och skapar således ett helt luktfritt och osynligt skydd. Då den aktiva substansen finns i tygväven krävs ingen återapplikation under produktens hela livslängd. Håller mer än 70 tvättar.

Finns att köpa hos ztoor.se

Fästingtätt

Blekinge är det borreliatätaste området i hela världen.

Så här tar du bort en fästing:

1. Använd en finspetsig pincett eller en fästingborttagare.
2. Ta tag så nära huden som möjligt så att du får bort fästingens mundelar.
3. Dra försiktigt rakt ut.





Behandling mot borrelia

I Sverige ges antibiotika i 10–14 dagar mot borrelia. Det följer amerikanska rekommendationer från IDSA (Infectious Diseases Society of America), som anser att all borrelia är lätt att både diagnostisera och behandla.

Detta motsägs av ILADS (International Lyme and Associated Diseases Society), som är en sammanslutning av läkare och forskare med lång praktisk och forskningsbaserad erfarenhet av borrelia.

I Sverige är kunskapen om borrelia och co-infektioner inom vården bristfällig och rekommendationerna följer

IDSA:s. Det finns en lovvärd ambition i Sverige att minska antibiotikaförskrivningen för att minska resistensutveckling, men det har dessvärre visat sig att en antibiotikakur på 10–14 dagar ofta inte är tillräcklig för att bota borrelia och co-infektioner, längre behandling är nödvändig.

I Tyskland finns en sammanslutning av cirka 140 läkare som heter Deutsche Borreliose-Gesellschaft, som har gett ut riktlinjer som liknar ILADS. Det finns möjligheter att resa till bland annat Tyskland för att få behandling som idag inte går att få i Sverige.



hallandspraktiken

Hallandspraktiken inriktar sig på blodanalys, provtagning, konsultation och behandlingar som kan hjälpa dig på vägen till en bättre hälsa.

För mer information hallandspraktiken.se

Email: info@hallandspraktiken.se

Telefontid: måndag-fredag, kl. 9.00 - 9.30

Mobil: 0704-90 99 47





Barn och borrelia

Barn blir lätt smittade av borrelia när de leker utomhus. Var noga med att kontrollera dina barns hela kroppar efter fästingar när de varit ute, och titta noga i hårfäste, hårbotten och bakom öronen. Kom ihåg att det bara är omkring hälften av alla borreliasmittade som får ett runt märke omkring bittet, och små barn kan inte alltid kommunicera riktigt hur de mår.

Om ditt barn har blivit fästingbitet så var uppmärksam på hur barnet mår – det kan ta upp till 30 dagar innan de första symptomen uppträder. Vanliga symptom hos barn är feber, magsmärtor, kräkningar, utmattning och ont i leder eller muskler.

Av alla som drabbas av borrelia insjuknar omkring en sjättedel i neuroborrelios, vilket innebär att sjukdomen angriper nervsystemet. Detta är vanligare hos barn än hos vuxna. Det kan bland annat leda till ansiktsförlamning, motoriska störningar och smärta i kroppen.

Eftersom alla bitt inte ger märken och symptomen kan uppträda efter lång tid och vara diffusa blir många barn feldiagnosticerade med ME/CFS och eller psykologiska diagnoser som ADHD, OCD, depression och ångest.

Symptom som magont, huvudvärk, utmattning, koncentrationssvårigheter, inlärningssvårigheter, svårighet att ta beslut och känsloutbrott, nedstämdhet och depressionssymptom kan bero på borrelia eller co-infektioner från fästingbett.

Det kan vara traumatiskt för ett barn att växa upp med dessa symptom och inte bli taget på allvar inom sjukvården. Om barnet inte får rätt behandling kan infektionen lämna irreparabla skador i kroppen. Men om behandling sätts in i ett tidigt skede och tillräckligt kraftfullt kan barnet bli helt återställt.

Misstänker du att ditt barn bär på en borreliainfektion så tveka inte att kontakta föreningen för mer information om behandling.



R.E.D. Laboratories – ett specialiserat laboratorium för fästingburna sjukdomar

www.redlabs.be

- Unikt i Världen Phelix Phage Borrelia Test för detektion av Borrelia burgdorferi sensu lato-arter, Borrelia miyamotoi och Borrelia-återfallande feber både i humana prover och i fästingar
- Multiplex Hybrispot assay analyserar för 7 zoonotiska patogener i humana prover och i fästingar
- Dedikerade PCR-tester för direkta fästinganalyser
- Ett brett utbud av PCR- och serologitester för humana prover (blod, saliv, biopsier osv.)
- En integrativ metod för kroniska patienter med en komplex klinisk bild, med fokus på att detektera vilka aktiva patogener står på spel, hur immunförsvaret reagerar- och gastrointestinal dysfunktion

Att bättre förstå sjukdomen är en stor del av botemedlet

kontakta oss på info@redlabs.be

Om Borrelia- och TBE-föreningen i Sverige



Vi är en fristående ideell förening för sjuka och deras anhöriga i Sverige, och grundades 2005. Vi verkar för att uppmärksamma och sprida kunskap om fästingburna sjukdomar och prevention mot dessa.

Vi vill att de som smittats av fästingburna sjukdomar ska få säker diagnos, verksam behandling och adekvat vård

baserad på gemensamma riktlinjer för hela landet.

Föreningen ska också verka som ett informationscenter för samlad kunskap och forskning.

Tillsammans kan vi stötta varandra i frågor som rör sjukdomen!

Vi testar
symtomspecifikt

DIAGNOSTISKT LABORATORIUM

SÅ HÄR DIAGNOSTICERAR DU FÄSTINGBURNA INFEKTIONER,
CO-INFEKTIONER OCH OPPORTUNISTISKA INFEKTIONER

TickPlex

Kan Tickplex underlätta ditt val av
Borrelia behandling? Testa det!

- » Ackrediterat test med en känslighet på 95% och en specificitet på 98%
- » Inkluderar antigener mot de pleomorfa formerna av Borrelia
- » Kan användas i olika stadier av sjukdomen
- » Förståeliga laboratorierapporter – om du har några frågor, så hjälper vi dig gärna med att tolka resultaten
- » Symtomspecifika tester – symptomlista som kan peka på vilka test som är rimliga och kostnadseffektiva att utföra
- » Bästa kvalitet, omfattande service och absolut tillförlitlighet till ett rimligt pris

ArminLabs GmbH | Zirbelstraße 58 | 86154 Augsburg | Germany
Phone 0049.821.780 931 50 | Mail: info@arminlabs.com
WWW.ARMINLABS.COM


arminlabs



Gå med i föreningen!

Bli medlem i Borrelia- och TBE-föreningen i Sverige och stöd vår mission!

Då får du också tillgång till medlemsrabatter, föreläsningar, föreningens hemliga facebookgrupp, medlemssida, kontaktpersoner och informationsbrev med mera.

Enklaste sättet att bli medlem är att sätta in årsmedlemsavgiften på 300:- (200:- för pensionärer, studerande och familjemedlemmar) på föreningens:



Swish 123 308 83 17

Plusgirokonto 165 18 27-6

Bankgiro 5921-6770

Vill du bli stödmedlem är årsavgiften 100:-, och då ingår föreläsningar, medlemsmöten och informationsbrev.

Glöm inte att skriva namn, adress, telefonnummer och e-postadress på inbetalningen eller eposta dessa uppgifter till foreningen@borrelia-tbe.se.

Varmt välkommen!



Arcadia-Praxisklinik – Tyskt centrum för integrativ medicin

Vi behandlar hela människan och är specialiserade på kronisk Borrelia-infektion / Lyme disease. Vi erbjuder bl.a. utförlig diagnostik, feberterapi / värmebehandlingar/ hypertermi i kombination med infusionsbehandlingar med såväl syntetiska som biologiska antibiotika, immunterapi, avgiftningsterapi, ozon-terapi m.m.

Dr. Henning Saupe, leg. läkare, ansvarig på Arcadia-Praxisklinik med över 25 års erfarenhet som specialist för alternativ- och komplementärmedicin

www.arcadia-praxisklinik.de
för information och tidsbokning:
info@arcadia-praxis.de
+49- 5624 923 79 18





**Kontakta oss om
du vill veta mer**

info@borrelia-tbe.se

www.borrelia-tbe.se